

Elfriede Zörner
www.life-support.at



Diplom-Lebensberaterin
Kinesiologin, Salutovisiorin®

Vortrag: „Xund statt am Hund“	
Referentin / Kontakt	Elfriede Zörner, Diplom-Lebensberaterin +43 676 32 99 176
Firmenadresse	Zörner Life Support, Bregenz - Linz
Email, Homepage	zoerner@life-support.at www.life-support.at
Zielgruppe	Geschäftsführung und gesamte Belegschaft // Gemeinden // Familien
Kurzbeschreibung	Gesundheit für uns als Gemeinschaft - Salutogenese als Ansatzpunkt (60 min Vortrag mit Diskussion, geeignet für Groß- und Kleingruppen)
Angebot	<p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Salutogenese • Was ist das Kohärenzgefühl und welche Bedeutung hat es • Was unterstützt die Gesunderhaltung sowie die Regeneration • Welche Faktoren wirken gesundheitsfördernd • Wie kann ich diese Faktoren am besten für mich und mein Unternehmen umsetzen • Auf was können wir in unserer Firma achten <p><u>Ziele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Eine salutogene Lebensführung im Unternehmen • Kohärenzgefühl entwickeln <p>Elfriede Zörner forscht über Urvertrauen und Salutogenese, hält Vorträge, Workshops über Salutogenese und Lebensberatung, ist weiters Autorin von verschiedenen Fachartikeln (z.B. Bücher „Erste Hilfe für mein Ich“, "Lebensberatung in Österreich", "Herz mit Ohren - Salutogenese und Sinn", sowie für Journale und Zeitungen) und arbeitet seit 1993 in einer selbständigen Beratungspraxis mit besonderer Ausrichtung auf Coaching und Supervision unter dem Aspekt der Salutogenese.</p>
Preis + Termin	auf Anfrage

Elfriede Zörner
www.life-support.at



Diplom-Lebensberaterin
Kinesiologin, Salutovisorin®

Vortrag: „urKRAFTquell“	
Referentin / Kontakt	Elfriede Zörner, Diplom-Lebensberaterin +43 676 32 99 176
Firmenadresse	Zörner Life Support, Bregenz - Linz
Email, Homepage	zoerner@life-support.at www.life-support.at
Zielgruppe	Führungskräfte und Ausbildner/innen // Gemeinden
Kurzbeschreibung	Urvertrauen – Basis und Kraftquelle für gesunde Persönlichkeiten im Unternehmen // in Gemeinden (60 min Vortrag mit Diskussion, geeignet für Groß- und Kleingruppen)
Angebot	<p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Bedeutung und Entstehung von Urvertrauen • Welche Auswirkung hat es auf die Persönlichkeitsentwicklung • Durch welche Faktoren kann die Entfaltung von Urvertrauen gestärkt werden • Wodurch kann ein geschädigtes Urvertrauen ausgeglichen werden • Woran zeigt es sich im Leben eines Menschen, ob er ein gesundes Urvertrauen entwickeln konnte • Worauf sollen wir im Unternehmen achten <p><u>Ziele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Die große Bedeutung von Urvertrauen erkennen • Erfahren wie bewusst die Bildung von Urvertrauen im Unternehmen gefördert werden kann <p>Elfriede Zörner forscht über Urvertrauen und Salutogenese, hält Vorträge, Workshops über Salutogenese und Lebensberatung, ist weiters Autorin von verschiedenen Fachartikeln (z.B. Bücher „Erste Hilfe für mein Ich“, "Lebensberatung in Österreich", "Herz mit Ohren - Salutogenese und Sinn", sowie für Journale und Zeitungen) und arbeitet seit 1993 in einer selbständigen Beratungspraxis mit besonderer Ausrichtung auf Coaching und Supervision unter dem Aspekt der Salutogenese.</p>
Preis + Termin	auf Anfrage