

# Ich habe das Leben geschenkt bekommen

... und was mache ich damit?

Jeden Tag aufs Neue bekommen wir alle das Leben geschenkt – nicht nur bei der Geburt. Okay, nicht jeder Tag ist so, wie wir uns ein Geschenk vorstellen. Doch er beinhaltet eine neue Chance, das Leben möglichst nach unseren Vorstellungen – gemäß unserer Lebensaufgabe – zu gestalten. Ein Geschenk mit Aufgabe? Wer will denn so was?

Jede/r von uns! Denn die eigene Lebensaufgabe zu erkennen, heißt, den Lebenssinn zu finden. Damit ist weniger eine einmalige Erkenntnis gemeint, als vielmehr ein ständiger Prozess, in dem uns die Bedeutung bewusst wird.

## Gespür für das Richtige

*„Im Dienst an einer Sache oder in der Liebe zu einer Person erfüllt der Mensch sich selbst. Je mehr er aufgeht in seiner Aufgabe, je mehr er hingegeben ist an seinen Partner, um so mehr ist er Mensch, um so mehr wird er selbst.“ (Viktor Frankl)*

Da wir uns weder in der Vergangenheit noch in der Zukunft befinden, sondern ausschließlich im Hier und Jetzt leben, können wir unser Leben nur im jeweiligen Augenblick gestalten. Dies gelingt uns am besten, wenn wir tun, was gerade nötig ist, was Sinn macht. Um dies zu erkennen, besitzen wir als eigenes „Sinnes“-Organ das Gewissen: ein tiefes, inneres Wissen, nicht einfach ein Gefühl, sondern



Foto: Atelier Mozart

**Elfriede Zörner, Diplom-Lebensberaterin, Linz und Bregenz**  
**0676 / 3299176**  
**[www.life-support.at](http://www.life-support.at)**

vielmehr das „Gespür“, was das „Richtige“ ist. Es ist Wesenskern unseres Seins, wo Denken und Fühlen keine Gegensätze darstellen, sondern ein sich ergänzendes Ganzes als Teil der Schöpfung bilden. Wenn wir uns

also auf dieses Sinnesorgan einlassen, dann fällt es uns leichter, unser Leben so zu gestalten, dass wir den inneren Werten gemäß handeln sowie unsere individuellen Fähigkeiten entfalten und einbringen. Das erfüllt uns mit tiefer Zufriedenheit, die uns ein ganz anderes Glücksgefühl schenkt, als kurzfristige Befriedigung durch Konsumgüter, Geltungssucht oder Sensationsgeilheit es je vermag.

## Entschleunigung macht achtsamer

Um unseren Wesenskern zu erspüren, brauchen wir Ruhe, Rückzug aus dem hektischen Alltag. Denn erst in der Stille können wir in uns hineinhören und achtsam – wie ein Kind mit Stauden und Begeisterung – die vielen, kleinen Schönheiten entdecken, die die Schöpfung für uns bereithält. Es kann schon sein, dass das Leben nicht immer genau das mit sich bringt, was wir uns erträumen, aber es ist unser Leben, das wir geschenkt bekommen haben und aus dem wir das Beste machen wollen.



WIRTSCHAFTSKAMMER OBERÖSTERREICH  
Personenberatung & Personenbetreuung

[www.lebensberater.at](http://www.lebensberater.at)



IMPULS PRO