

Deine Zukunft – bitte gestalte sie!

An alle Jugendlichen und Jung-Erwachsenen

Ü30 postet **BITTE diesen Artikel ungelesen jungen Menschen und in deren Gruppen!**

Ja, es geht um Dich, junger Mensch, Dein Leben, Deine Zukunft, zu der Du ganz viel beitragen und mitgestalten kannst!

Täglich hören und sehen wir, was alles falsch läuft auf dieser Welt, werden konfrontiert mit Unterdrückung, Terror, Missbrauch, Krieg, Klimakrise, Katastrophen, Hunger, Gier, Gewalt, Demütigung und Ausbeutung. Das sind nur einige Überbegriffe für all das Schreckliche, das auf unserem Planeten geschieht. Die Menschheitsgeschichte zeigt leider, dass dies Grundthemen seit Jahrtausenden sind, nur durch die technische Entwicklung laufen sie in veränderter Form ab. Heute erfahren wir bloß schneller und

global darüber. Diese negative Informationsvielfalt lähmt Deine Vorstellung von einer lebenswerten Zukunft und kostet Dir viel Energie!

Dennoch ist dieses Verwerfliche nicht die ganze Wahrheit, denn in allen Zeiten hat es ebenso Schönes wie Erfreuliches gegeben – nicht nur trotz uns Menschen, sondern auch durch uns Menschen. Da ich bereits der Großeltern-Generation angehöre, weiß ich von meinen Ur-/ Großeltern, dass sie selbst in schlimmen Kriegszeiten und ärgsten Hungersnöten erfreuliche Momente erlebt haben, die ihnen die Kraft zu leben und zu gestalten gaben.

Trotzdem Ja zum Leben sagen!

Dieses Zitat von Viktor Frankl, der das Konzentrationslager überstand, weil er sein zerstörtes

Manuskript neu schreiben wollte, drückt diese Überlebenskraft aus, wenn wir etwas für sinnvoll halten. Jeder Mensch hat spezielle Fähigkeiten, Begabungen, die ihn mit all seinen Anlagen plus Prägungen, die er bereits erfahren hat, als einzigartigen, wichtigen Teil des Ganzen ausweisen. Darum bist Du einzigartig mit dem, was Dich bereits heute ausmacht und was in Dir angelegt ist, wovon Du Dir jetzt womöglich noch nicht ganz bewusst bist, weil Du es erst nach und nach in Dir entdeckst und entfaltest!

Poetisch ausgedrückt: Lebenswege sind teilweise von Blumen gesäumt, teilweise steinig oder steil, beinhalten auch Umwege, die sich oft im Nachhinein als Glücksfälle zeigen, es gibt Durststrecken und dunkle Abschnitte, doch immer wieder auch Sonne,

erfrischende Quellen, hilfreiche und liebenswerte Wegbegleitung.

Gehe Deinen Weg, gestalte Schritt für Schritt, vertrau auf Dein Herz, es führt Dich zu echter Freude und Zufriedenheit! Expert:innen aus meinem Kollegenkreis unterstützen Dich gerne. Schön, dass es Dich gibt, junger Mensch!



Foto: Atelier Mozart

**Elfriede
Zörner**

Diplom-Lebensberaterin,
Supervisorin, Salutovisorin®
Mitglied der Berufsgruppe
Lebensberatung,
T 05522/305-279
www.wkv.at/beratung