

UPGRADE Salutovision® - TERMINE 2027 !

Ein gesundes Modell findet Anklang

Unter der ÖGL-Qualitätsmarke Salutovisor/in® arbeiten in ganz Österreich bereits über 260 Lebensberater:innen – und es ist eine Freude sie erfolgreich im Einsatz zu sehen. Alle der auf der ÖGL-Webside nach Bundesländern gelisteten Personen haben ein Upgrade besucht und arbeiten speziell unter dem Gesichtspunkt der Salutogenese. Das heißt sie verstehen Gesundheit als einen für jeden Menschen subjektiven Prozess, der auch Krankheit beinhalten kann und in dem es gilt, die Suche nach der inneren Stimmigkeit, das persönliche Kohärenzgefühl und Resonanzfähigkeit zu stärken:
www.oegl-lebensberater.at/oegl/salutovisoren.html

ÖGL Upgrade zur/m Salutovisor/in®

Aaron Antonovsky, ein amerikanisch-israelischer Medizinsoziologe, hat vor fast 50 Jahren das Wort Salutogenese kreiert, um unsere Aufmerksamkeit auf die Frage nach der Entstehung von Gesundheit zu lenken. Er selbst hat dazu schon intensiv geforscht und bemerkenswerte Ergebnisse herausgefunden.

Je ausgeprägter das Kohärenzgefühl einer Person ist, desto gesünder wird sie nach salutogenetischem Verständnis sein bzw. desto schneller wird sie gesund werden und bleiben.



Da die drei Fachbereiche von ImpulsPro (Lebensberatung, Ernährungsberatung und Sportwissenschaftliche Beratung) mit ihren Dienstleistungen stark in der Gesundheitsprophylaxe arbeiten, bietet die ÖGL zur Spezialisierung ein Upgrade zur / zum **Salutovisor/in®** in Form eines 2tägigen Seminars an.

Upgrade-Inhalte:

- Einstieg in das Werk Aaron Antonovsky's
- Der dynamische Prozess von Gesundheit und Krankheit
- Kohärenzgefühl mit den drei Komponenten Verstehbarkeit,
- Machbarkeit u. Sinnhaftigkeit, Attraktive Gesundheitsziele
- Kommunikative Kohärenzregulation, Authentizität
- Salutogenese als Orientierung und Haltung im Beratungsgespräch

Resilienz und zahlreiche praktische Übungen

Termine Mai & November 2026: KLEINGRUPPE v. max. 6 Pers.

DO 14:00 – 21.00 Uhr und FR 09:00 – 18:00 Uhr ***Achtung neue Zeiten!!***

LINZ: DO 20.+ FR 21.05.2027 // DO 25.+ FR 26.11.2027

je Terminblock 16 Std. Weiterbildung gemäß Standesregeln, für insgesamt € 250,-

Lehrgangsleitung:
Elfriede Zörner, staatl. gpr. Psychosoziale Beraterin, Diplom-Lebensberaterin, Salutovisorin®

Information und Anmeldung:
www.oegl-lebensberater.at office@oegl-lebensberater.at oder
zoerner@life-support.at M = +43 676 / 32 99 176

ImpulsPro

ÖGL Österreichische Gesellschaft für Lebensberatung