

Leben Sie trotz allem mit Hoffnung

Ein Appell speziell an Jugendliche und junge Erwachsene

Täglich hören und sehen Sie, was alles falsch läuft in dieser Welt. Sie werden konfrontiert mit Unterdrückung, Terror, Missbrauch, Krieg, Klimakrise, Katastrophen, Leid, Hunger, Gier, Gewaltverbrechen, Demütigung und Ausbeutung. Das sind nur einige Überbegriffe für all das Schreckliche, das auf unserem Planeten geschieht. Die Menschheitsgeschichte zeigt leider, dass diese Grundthemen seit Jahrtausenden vorhanden sind, sie nur durch die technische Entwicklung in veränderter Form ablaufen. Der Unterschied liegt darin, dass Sie heute alles aus der ganzen Welt erfahren und das überaus schnell. Diese negative Informationsvielfalt lähmt Ihre Vorstellung von einer lebenswerten Zukunft und kostet Sie viel Energie!

Dennoch ist dieses Verwerfliche nicht die ganze Wahrheit, denn in allen Zeiten hat es ebenso Schönes wie Erfreuliches gegeben – nicht nur trotz uns Menschen, sondern auch durch uns Menschen. Da ich bereits der Großeltern-Generation angehöre, weiß ich von meinen (Ur-)Großeltern, dass sie selbst in schlimmen Kriegszeit und ärgsten Hungersnöten erfreuliche Momente erlebt haben, die ihnen die Kraft zu leben und zu gestalten gaben.

Trotzdem Ja zum Leben sagen

Dieser Buchtitel wurde zum Zitat und entstammt Viktor Frankl, der das



Foto: Atelier Mozart

Elfriede Zörner
Diplom-Lebensberaterin
Linz, Bregenz
Tel. +43 676 32 99176
www.life-support.at

Konzentrationslager überstand, weil er sein zerstörtes Manuskript neu schreiben wollte. Es drückt diese Überlebenskraft aus, wenn wir etwas für sinnvoll halten.

Jeder Mensch hat spezielle Fähigkeiten und Begabungen, die ihn mit all seinen Anlagen plus Prägungen, die er bereits erfahren hat, als einzigartigen, wichtigen Teil des Ganzen ausweisen, den die Gemeinschaft braucht. Darum sind Sie einzigartig mit dem, was Sie bereits heute aus-

macht und was in Ihnen angelegt ist. Auch wenn Sie sich dessen jetzt womöglich noch nicht ganz bewusst sind, weil Sie es erst nach und nach in sich entdecken und entfalten.

Zum Glück ein Umweg

Poetisch ausgedrückt: Lebenswege sind teilweise von Blumen gesäumt, teilweise steinig oder steil. Sie beinhalten auch Umwege, die sich oft im Nachhinein als Glücksfälle zeigen. Es gibt Durststrecken und dunkle Abschnitte, doch immer wieder auch Sonne, erfrischende Quellen, hilfreiche und liebenswerte Wegbegleitung.

Ein wichtiger Teil

Gehen Sie Ihren Weg, gestalten Sie ihn Schritt für Schritt und vertrauen Sie auf Ihr Herz. Es führt Sie zu echter Freude und Zufriedenheit. Professionelle Lebens- und SozialberaterInnen unterstützen Sie gerne auf diesem Weg und helfen Ihnen, Ihre eigenen Fähigkeiten herauszufinden und damit jeden Lebensabschnitt zu meistern. Es ist schön, dass es Sie gibt – Sie sind ein Teil der Hoffnung im Ganzen!



WIRTSCHAFTSKAMMER OBERÖSTERREICH
Personenberatung & Personenbetreuung

lebensberater.at

